

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01/08/2025
07:15	CAFÉ DA MANHÃ					➤ FÓRMULA LÁCTEA
9:00	COLAÇÃO					➤ Manga picada
10:00	ALMOÇO					➤ Arroz/ Feijão amassado (mais caldo) ➤ Frango desfiado ➤ Batata assada ➤ Melancia picadinha
13:00	CAFÉ DA TARDE					➤ FÓRMULA LÁCTEA
15:00	JANTAR					➤ Sopa: Fubá, carne desfiada e macarrão

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

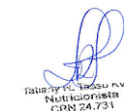
Composição Nutricional	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%		Vitamina A (147 mcg)	Vitamina C (9 mg)	Cálcio (350 mg)	Ferro (2 mg)
Média Semanal	502,53	17g	14%	15g	26%	310,1g	62%		502,53	17g	14%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiany R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatiany R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 04/08/2025	Terça-Feira 05/08/2025	Quarta-Feira 06/08/2025	Quinta-Feira 07/08/2025	Sexta-Feira 08/08/2025
07:15	CAFÉ DA MANHÃ	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA
9:00	COLAÇÃO	➤ Gomos de laranja	➤ Banana amassada	➤ Melão picado	➤ Mamão amassado	➤ Purê de manga
10:00	ALMOÇO	➤ Arroz/ Feijão amassado (mais caldo) ➤ Omelete com espinafre ➤ Salada de tomates ➤ Manga	➤ Sopa Fubá, batata, cenoura, carne moída. ➤ Purê de maçã	➤ Sopa: batata, abóbora, frango, arroz. ➤ Banana	➤ Arroz/ Feijão amassado (mais caldo) ➤ Lombo refogado com cenoura ➤ Banana	➤ Sopa: mandioquinha, cenoura, frango, arroz. ➤ Banana
13:00	CAFÉ DA TARDE	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA
15:00	JANTAR	➤ Sopa: Frango, legumes e arroz.	➤ Sopa feijão c/ cenoura, mandioquinha e macarrão.	➤ Sopa: Carne, legumes, arroz.	➤ Sopa: Frango, macarrão, legumes.	➤ Sopa: Carne, legumes e macarrão.

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

Composição Nutricional	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%		Vitamina A (147 mcg)	Vitamina C (9 mg)	Cálcio (350 mg)	Ferro (2 mg)
Média Semanal	502,53	17g	14%	15g	26%	310,1g	62%		502,53	17g	14%

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiany R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatiany R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 11/08/2025		Terça-Feira 12/08/2025		Quarta-Feira 13/08/2025		Quinta-Feira 14/08/2025		Sexta-Feira 15/08/2025							
07:15	CAFÉ DA MANHÃ	➤ FÓRMULA LÁCTEA		➤ FÓRMULA LÁCTEA		➤ FÓRMULA LÁCTEA		➤ FÓRMULA LÁCTEA		➤ FÓRMULA LÁCTEA							
9:00	COLAÇÃO	➤ Pêra		➤ Laranja em gomos		➤ Mamão		➤ Purê de Maçã		➤ Manga							
10:00	ALMOÇO	➤ Sopa: frango desfiado, macarrão, abobrinha e cenoura. ➤ Mamão		➤ Arroz/ Feijão amassado (mais caldo) ➤ Frango desfiado ➤ Abóbora cozida ➤ Manga		➤ Sopa: frango, macarrão, chuchu, mandioquinha. ➤ Abacaxi		➤ Arroz/ Feijão amassado (mais caldo) ➤ Carne desfiada com batata cozida ➤ Banana		➤ Sopa: frango, macarrão, abóbora e chuchu. ➤ Laranja							
13:00	CAFÉ DA TARDE	➤ FÓRMULA LÁCTEA		➤ FÓRMULA LÁCTEA		➤ FÓRMULA LÁCTEA		➤ FÓRMULA LÁCTEA		➤ FÓRMULA LÁCTEA							
15:00	JANTAR	➤ Sopa: Creme de abóbora com frango desfiado		➤ Sopa: Feijão, cenoura, mandioquinha e macarrão		➤ Sopa: Carne, legumes e arroz.		➤ Sopa Canja: Frango com legumes e arroz		➤ Sopa: Fubá, carne moída e legumes.							
% de adequação		103,2		102,7		127,9		88,0		112,4		100,0		180,3		149,0	

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

Composição Nutricional	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%		Vitamina A (147 mcg)	Vitamina C (9 mg)	Cálcio (350 mg)	Ferro (2 mg)
Média Semanal	502,53	17g	14%	15g	26%	310,1g	62%				

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiany R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatiany R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 18/08/2025	Terça-Feira 19/08/2025	Quarta-Feira 20/08/2025	Quinta-Feira 21/08/2025	Sexta-Feira 22/08/2025
07:15	CAFÉ DA MANHÃ	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA
9:00	COLAÇÃO	➤ Laranja em gomos	➤ Melancia	➤ Melão	➤ Pêra	➤ Abacaxi
10:00	ALMOÇO	➤ Sopa: mandioca, frango, cenoura, macarrão. ➤ Melancia	➤ Arroz/ Feijão amassado (mais caldo) ➤ Frango refogado com mandioquinha ➤ Purê de maçã	➤ Arroz/ Feijão amassado (mais caldo) ➤ Carne desfiada ➤ Purê de mandioca ➤ Manga	➤ Sopa: Fubá, cenoura, chuchu, carne moida ➤ Abacaxi	➤ Sopa Canja: frango, batata, cenoura, arroz. ➤ Melão
13:00	CAFÉ DA TARDE	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA
15:00	JANTAR	➤ Sopa: Carne com legumes e arroz	➤ Sopa: Feijão, cenoura, batata, macarrão.	➤ Sopa: Canja Frango, batata, abóbora e arroz.	➤ Sopa: Frango, macarrão, legumes.	➤ Sopa: Carne, legumes e macarrão.

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

Composição Nutricional	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%		Vitamina A (147 mcg)	Vitamina C (9 mg)	Cálcio (350 mg)	Ferro (2 mg)
Média Semanal	502,53	17g	14%	15g	26%	310,1g	62%				

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiany R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatiany R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 25/08/2025	Terça-Feira 26/08/2025	Quarta-Feira 27/08/2025	Quinta-Feira 28/08/2025	Sexta-Feira 29/08/2025
07:15	CAFÉ DA MANHÃ	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA
9:00	COLAÇÃO	➤ Manga	➤ Melancia picada	➤ Abacaxi	➤ Purê de maçã	➤ Melão picado
10:00	ALMOÇO	➤ Arroz/ Feijão amassado (mais caldo) ➤ Frango desfiado ➤ Purê de Batatas ➤ Melão picado	➤ Sopa: carne, batata, cenoura e macarrão. ➤ Abacaxi picado	➤ Arroz/ Feijão amassado (mais caldo) ➤ Carne desfiada ➤ Purê de batata doce ➤ Manga	➤ Sopa: frango, mandioquinha, cenoura e macarrão letrinhas. ➤ Banana amassada	➤ Arroz/ Feijão amassado (mais caldo) ➤ Omelete ➤ Beterraba cozida picadinha ➤ Melancia
13:00	CAFÉ DA TARDE	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA	➤ FÓRMULA LÁCTEA
15:00	JANTAR	➤ Sopa: Carne, legumes e macarrão	➤ Sopa: Canja Frango, legumes e arroz	➤ Sopa: Feijão, legumes e macarrão	➤ Sopa: Carne, legumes e arroz	➤ Sopa: Carne, legumes e macarrão

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

Composição Nutricional	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%		Vitamina A (147 mcg)	Vitamina C (9 mg)	Cálcio (350 mg)	Ferro (2 mg)
Média Semanal	502,53	17g	14%	15g	26%	310,1g	62%				

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiany R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatiany R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

PREFEITURA MUNICIPAL DE MAIRIPORÃ
Secretaria Municipal de Educação
Centro de Referência em Alimentação Escolar
Endereço: Rua Imirim, 112 – Bairro Imirim – Telefone: (11) 4604-3800
CARDÁPIO AGOSTO 2025 - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 6M – 11 MESES - CRECHE
PERÍODO INTEGRAL

Cardápio sujeito a alterações

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiany R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatiany R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica