

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 02/02/2026	Terça-Feira 03/02/2026	Quarta-Feira 04/02/2026	Quinta-Feira 05/02/2026	Sexta-Feira 06/02/2026
07h30	Entrada					<ul style="list-style-type: none"> ➤ Leite ➤ Bolacha
10h00	Refeição Manhã					<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Sobrecoxa ensopada com batatas
15h00	Refeição Tarde					<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Sobrecoxa ensopada com batatas
	Saída					<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lípidios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 4 a 5 anos	146	7g	10%	5g	15%	28g	50%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



TATIANNY R. TASSO KVINT
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 09/02/2026	Terça-Feira 10/02/2026	Quarta-Feira 11/02/2026	Quinta-Feira 12/02/2026	Sexta-Feira 13/02/2026
07h30	Entrada	➤ Leite com chocolate	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolacha
10h00	Refeição Manhã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado com cenoura	➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos de frango com batatas	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne moída com cenoura e chuchu	➤ Arroz ➤ Feijoada com Lombo ➤ Salada de tomates ➤ Abacaxi	➤ Arroz/ Feijão ➤ Sobrecoxa ensopada ➤ Salada Beterraba ➤ Melão
15h00	Refeição Tarde	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado com cenoura	➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos de frango com batatas	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne moída com cenoura e chuchu	➤ Arroz ➤ Feijoada com Lombo ➤ Salada de tomates ➤ Abacaxi	➤ Arroz/ Feijão ➤ Sobrecoxa ensopada ➤ Salada Beterraba ➤ Melão
	Saída	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lípidios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 4 a 5 anos	425	21g	20%	12g	26%	59g	57%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



TATIANNY R. TASSO KVINT
NUTRICIONISTA
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 16/02/2026	Terça-Feira 17/02/2026	Quarta-Feira 18/02/2026	Quinta-Feira 19/02/2026	Sexta-Feira 20/02/2026
07h30	Entrada				➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolacha
10h00	Refeição Manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo desfiado ➤ Salada de beterraba	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango com cenoura
15h00	Refeição Tarde				➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo desfiado ➤ Salada de beterraba	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango com cenoura
	Saída				➤ Bolacha	➤ Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lípidios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 4 a 5 anos	157	9g	10%	4g	16%	22g	37%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



TATIANNY R. TASSO KVINT
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 23/02/2026	Terça-Feira 24/02/2026	Quarta-Feira 25/02/2026	Quinta-Feira 26/02/2026	Sexta-Feira 27/02/2026
07h30	Entrada	➤ Leite com chocolate	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolacha
10h00	Refeição Manhã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos frango com batatas	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com mandioca	➤ Arroz/ Feijão Preto ➤ Lombo refogado ➤ Salada de chuchu ➤ Laranja	➤ Macarrão com molho e frango desfiado ➤ Salada de repolho ➤ Maçã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com cenoura e abobrinha
15h00	Refeição Tarde	➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos frango com batatas	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com mandioca	➤ Arroz/ Feijão Preto ➤ Lombo refogado ➤ Salada de chuchu ➤ Laranja	➤ Macarrão com molho e frango desfiado ➤ Salada de repolho ➤ Maçã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com cenoura e abobrinha
	Saída	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 4 a 5 anos	470	24g	21%	13g	26%	65g	56%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



TATIANNY R. TASSO KVINT
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica