

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 02/02/2026	Terça-Feira 03/02/2026	Quarta-Feira 04/02/2026	Quinta-Feira 05/02/2026	Sexta-Feira 06/02/2026
07h30	Entrada					<ul style="list-style-type: none"> ➤ Leite ➤ Bolacha
10h00	Refeição Manhã					<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Sobrecoxa ensopada com batatas
15h00	Refeição Tarde					<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Sobrecoxa ensopada com batatas
	Saída					<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lípidios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 4 a 5 anos	250	33g	21%	14g	19%	95g	60%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



TATIANNY R. TASSO KVINT
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 09/02/2026	Terça-Feira 10/02/2026	Quarta-Feira 11/02/2026	Quinta-Feira 12/02/2026	Sexta-Feira 13/02/2026
07h30	Entrada	➤ Leite com chocolate	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolacha
10h00	Refeição Manhã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado com cenoura	➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos de frango com batatas	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne moída com cenoura e chuchu	➤ Arroz ➤ Feijoada com Lombo ➤ Salada de tomates ➤ Maçã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Sobrecoxa ensopada ➤ Salada Beterraba ➤ Banana
15h00	Refeição Tarde	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado com cenoura	➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos de frango com batatas	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne moída com cenoura e chuchu	➤ Arroz ➤ Feijoada com Lombo ➤ Salada de tomates	➤ Arroz/ Feijão ➤ Sobrecoxa ensopada ➤ Salada Beterraba
	Saída	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Maçã	➤ Banana

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lípidios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 4 a 5 anos	616	32g	21%	15g	22%	89g	58%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



TATIANNY R. TASSO KVINT
NUTRICIONISTA
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 16/02/2026	Terça-Feira 17/02/2026	Quarta-Feira 18/02/2026	Quinta-Feira 19/02/2026	Sexta-Feira 20/02/2026
07h30	Entrada				➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolacha
10h00	Refeição Manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo desfiado ➤ Salada de beterraba	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango com cenoura
15h00	Refeição Tarde				➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo desfiado ➤ Salada de beterraba	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango com cenoura
	Saída				➤ Bolacha	➤ Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lípidios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 4 a 5 anos	311,38	14g	18%	7g	18%	49g	63%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 23/02/2026	Terça-Feira 24/02/2026	Quarta-Feira 25/02/2026	Quinta-Feira 26/02/2026	Sexta-Feira 27/02/2026
07h30	Entrada	➤ Leite com chocolate	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolacha
10h00	Refeição Manhã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos frango com batatas	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com mandioca	➤ Arroz/ Feijão Preto ➤ Lombo refogado ➤ Salada de chuchu	➤ Macarrão com molho e frango desfiado ➤ Salada de repolho ➤ Maçã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com cenoura e abobrinha ➤ Laranja
15h00	Refeição Tarde	➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos frango com batatas	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com mandioca	➤ Arroz/ Feijão Preto ➤ Lombo refogado ➤ Salada de chuchu	➤ Macarrão com molho e frango desfiado ➤ Salada de repolho ➤	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com cenoura e abobrinha ➤ Laranja
	Saída	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Maçã	➤ Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 4 a 5 anos	673	35g	21%	16g	21%	98g	58%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



TATIANNY R. TASSO KVINT
NUTRICIONISTA
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica